



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.03.2010 【上主，你是我的力量！我愛慕你。】

但是，與我同在的天主，好像是一位孔武有力的戰士，爲此
逼害我的人只有失敗，決不能制勝。(耶 20:11)

今日聖言：
耶 20:10-13
詠 18
若 10:31-42



Museum der Bildenden Kunst, Leipzig

默想：在我們的心中，大概對天主的看法是慈愛、溫和、和全能。

但是今天耶勒米亞先知給我們描述一個不一樣的天主。天主是一位戰士，一位孔武有力的戰士。一位願意爲了我們，而奮勇戰鬥的戰士。逼退那些想傷害我們的敵人，讓他們一敗塗地。

他就是我們最大的磐石、我們的保障、我們的避難所。有他與我們同在，我們還用畏懼何人呢？

我的感謝：上主，你是我的力量！我愛慕你。

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.03.2010

恭讀耶肋米亞先知書 20:10-13

耶肋米亞說：我聽到了多少人私相耳語：「驚慌四起！你們揭發，我們就必對他提出控訴。」甚至我一切的友好都在偵察我的破綻：「也許他會入彀，那我們必能制勝他，對他施行報復。」但是，與我同在的上主，好像是一位孔武有力的戰士，為此迫害我的人只有失敗，決不能制勝；由於謀事不成，必蒙受極大的恥辱，永不可磨滅的羞辱。噫萬軍的上主！你考驗義人，洞察人的肝膽肺腑；我既給你訴說了我的案情，願你使我見到你對他們的報復。你們應歌頌上主，讚揚上主，因為他從惡人的手中，救出了窮苦人的性命。

聖詠第 18 篇 - 凱旋感恩歌

01. 上主，我的力量！我愛慕你。
03. 上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所。你是我的天主，我所一心依靠的磐石；你是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。
04. 我一呼求應受頌揚的上主，我便會從仇敵的手中得救。
05. 死亡的狂濤環圍著我，兇惡的險波驚嚇著我，
06. 陰府的繩韁纏繞著我，喪命的羅網拘絆著我。
07. 我在急難當中呼求了上主，向我的天主求助；他由殿中聽我禱告，我的聲音進入他的耳鼓。

若望福音 10:31-42

那時候，猶太人又拿起石頭來，要砸死耶穌。耶穌向他們說：「我賴我父給你們顯示了許多善事，爲了那一件，你們要砸死我呢？」猶太人回答說：「爲了善事，我們不會砸死你，而是爲了褻瀆的話，因爲你是人，卻把你自己當作天主。」耶穌卻向他們說：「在你們的法律上不是記載著：『我說過：你們是神』麼？如果，那些蒙受天主話的，天主尚且稱他們爲神——而經書是不能廢棄的——那麼，父所祝聖並派遣到世界上來的，因爲說過：我是天主子，你們就說：你說褻瀆的話麼？假使我不作我父的工作，你們就不必信我，但若是我作了，你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」他們又企圖捉拿他，他卻從他們手中走脫了。
耶穌又回到約旦河對岸，若翰先前施洗的地方去了，並住在那裡。有許多人來到他那裡說：「若翰固然沒有行過神蹟，但苦翰對於這人所說的一切，都是真的。」許多人就在那裡信了耶穌。

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____